

INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DE SÃO PAULO- CÂMPUS REGISTRO					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
CARDÁPIO MÉDIO INTEGRADO AO ENSINO TÉCNICO E ENSINO TÉCNICO CONCOMITANTE E SUBSEQUENTE					
Semana 4 (27/02/2023 – 03/03/2023)					
Lanche da Manhã (09:40 - 09:55) - Ensino técnico integrado ao ensino médio					
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Bebida			Leite com café		
Fruta		Banana Prata		Banana Prata	
Comida	Biscoito doce	Pão de biomassa de banana verde	Pão de biomassa de banana verde	Biscoito Doce	Mandioca chips
Almoço (11:40 - 13:00) - Ensino técnico integrado ao ensino médio					
Base 1	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
Base 2	Feijão Carioca	Feijão Preto	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca
Acompanhamento	Vagem refogada	Farofa	Polenta	Macarrão ao alho e óleo	Berinjela refogada
Prato Principal	Coxa e sobrecoxa cozidas	Carne moída	Coxa e sobrecoxa assadas	Lagarto cozido	Carne bovina com mandioca
Salada	Beterraba ralada	Pepino com tomate	Grão de bico	Couve	Abobrinha
Lanche da Tarde (15:10-15:25) - Ensino técnico integrado ao ensino médio					
Fruta				Banana Prata	
Comida	Pão de biomassa de banana verde	Biscoito Salgado		Biscoito doce	Leite com aveia
Bebida / Preparação	Leite com café		Leite com chocolate		
Lanche da Noite (20:30-21:00) - Ensino técnico Concomitante/Subsequente					
Bebida		Leite com café	Leite com chocolate		Leite com aveia
Fruta					
Comida	Mandioca chips	Biscoito Salgado		Biscoito doce	
Cardápio sujeito a modificações sem aviso prévio					